

**ПРИНЯТО**

на педагогическом Совете  
МБДОУ «Детский сад № 14»  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
«Детский сад № 14»  
Ю.А.Третьякова  
№ 42 от 28.08.2025 г

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 14»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом Совете  
МБДОУ «Детский сад № 14»  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 14»

Ю.А.Третьякова

№ 42 от 28.08.2025 г

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 14»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 14» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от

25.11.2022г №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования образовательной организации.**

2.1. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00.

2.3. Дни отдыха: суббота, воскресенье, не рабочие праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой образовательной организации.

2.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей дошкольного возраста составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.7. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. При организации режима пребывания детей в образовательной организации (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

2.9. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста от 6 месяцев до 1,5 лет дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов, от 1,5 - 8 лет - 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.10. На самостоятельную деятельность детей 1-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.11. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и организации режима работы в образовательной организации, возрастом обучающихся, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего образовательной организации.

2.12. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между образовательной организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.**

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для детей ранней и первой младшей групп устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, где педагоги отмечают показатели нервно – психического развития детей до 3 – х летнего возраста. В 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью индивидуализации образования и оптимизации работы с группой детей.

3.3. С детьми дошкольного возраста от 3 до 8 лет в 1-2 неделю сентября и 3-4 неделю мая педагогами проводится педагогическая диагностика с целью оценки их индивидуального развития, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Продолжительность образовательной деятельности для детей от 1 года до 3-х лет - 10 минут, от 3 до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми второй ранней группы и старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет в раннем возрасте – 10 минут, в старшей группе 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводится работа с детьми в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, Дней здоровья, развлечений, драматизаций и т.д.) 3.10. Физическое воспитание детей в образовательной организации направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.12. В образовательной организации используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.13. В объеме двигательной активности воспитанников от 5 до 8 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально - физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все

организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. С детьми до 3-х летнего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы образовательной организации осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или музыкально - физкультурном зале. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы образовательной организации детей от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста -10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.18. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.20. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Работа с детьми проводится в совместной деятельности в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4.Ответственность**

4.1.Администрация образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.